**Splenda® lanza “Reto 21”, la plataforma para impulsar a mejorar nuestros hábitos**

* *El reto empezará el 27 de enero y terminará el 16 de febrero. Durante 21 días contará con acceso a planes nutricionales y prácticas de bienestar.*

**Ciudad de México, 23 de enero de 2025**.- **Splenda®** está de vuelta con “**Reto 21**”, una iniciativa para acompañar a los que desean comenzar el año con un estilo de vida más equilibrado. A partir del 27 de enero hasta el 16 de febrero, las personas de México, Ecuador, Puerto Rico, Costa Rica, Colombia y Uruguay podrán unirse de manera gratuita a este desafío para aprender sobre salud en clases en línea de diversas disciplinas.

Con un formato 100% digital, “**Reto 21**” es una plataforma para aprender sobre bienestar sin salir de casa. Durante tres semanas, los participantes accederán a un calendario de actividades guiadas por reconocidos influencers del mundo del *fitness* y la cocina. Cada uno de ellos impartirá lecciones diseñadas para fomentar hábitos saludables con el fin de contribuir a un próspero estado físico y mental.

Para unirse al “**Reto 21**” sólo basta con registrarse en [**www.reto21splenda.com**](https://reto21splenda.com/?origen=trapr) y crear una cuenta. Los participantes tendrán acceso al calendario de clases y un recetario base para diferentes planes de alimentación con el fin de complementar sus clases. Además, se premiará a aquellos que se inscriban antes del 26 de enero y llevan a cabo el reto, dando a conocer a los ganadores en un sorteo al finalizar el reto.

“Nuestro objetivo con Reto 21 es ayudar a las personas a tener hábitos mucho más saludables, estos 21 días que dura el reto, se trata de disfrutar, y de darnos cuenta de que los hábitos saludables no tienen por qué ser aburridos, o tiene que costarnos mucho trabajo, estos 21 días se trata de aprender a disfrutar un estilo de vida saludable e ir sentando las bases de hábitos saludables que se queden con nosotros toda la vida, por supuesto de una forma fácil, amena y deliciosa. Es nuestro modo de inspirarlos a dar el primer paso hacia una mejor vida, como una invitación a descubrir que el bienestar no es algo inalcanzable, sino una cadena de elecciones conscientes”, comentó Erika Rius Schmidt, Brand Reputation & Healthcare Marketing Manager LATAM.

En pocas palabras, en el “**Reto 21**” la verdadera meta no es cambiar de golpe, sino a empezar de poco a poco, desde elegir lo que comemos hasta encontrar tiempo para desconectar y movernos, cada acción cuenta. Estar atentos a nosotros mismos es el acto más simple, pero significativo, que podemos hacer a largo plazo.

**Sobre Splenda**

Splenda ofrece la siguiente línea de productos que te ayudan a reducir el consumo de azúcar diaria:

Splenda® Original. – El mejor sabor con menos calorías para que puedas disfrutar la dulzura que te gusta.

Splenda® Stevia. – Hecho con stevia de alta pureza de origen 100% natural.

Splenda® Azúcar y Splenda® Mascabado. – Rinden el doble que el azúcar y consumes 50% menos calorías.

Splenda® Original y Splenda® Stevia líquidos. – Mejor sabor con cero azúcares y cero calorías. Ideal para llevarlo contigo a donde quieras. Splenda ® Balance- nutritivos complementos con proteínas y Splenda® concentrados de polvo de diferentes sabores para disfrutar de un agua refrescante.

**Contacto de prensa:**

**Laura Merino**

PR Executive

5561247602

[laura.merino@another.co](mailto:laura.merino@another.co)